

## 1 Apego Francos - Ponte Paradela

Inicio: Cruceiro de Francos  
Distancia: 1,71 km  
Duración: 30'  
Dificultade: baixa



## 2 Túnel do Faramello

Inicio: Cruceiro de Francos  
Distancia: 7,23 km  
Duración: 2 h  
Dificultade: moderada



## 3 Circular de saúde de Teo

Inicio: Cruceiro de Francos  
Distancia: 6,75 km  
Duración: 1 h 45'  
Dificultade: moderada



## 4 Á beira do Angueira

Inicio: Carballeira de Cornide  
Distancia: 3,45 km  
Duración: 1 h  
Dificultade: baixa



## 5 Petróglifos de Teo (PR-G 238)

Inicio: Capela dos Milagres (Cornide)  
Distancia: 11,87 km  
Duración: 3 h  
Dificultade: moderada



## 6 Das Muiñeiras

Inicio: Carballeira de Luou  
Distancia: 2,54 km  
Duración: 30'  
Dificultade: baixa



## 7 'Per Caminho de Lampai'

Inicio: Capela de Santa Ana  
Distancia: 2,76 km  
Duración: 45'  
Dificultade: baixa



## 8 Batalla de Cacheiras

Inicio: Rectoral de Bamonde  
Distancia: 8,71 km  
Duración: 4 h  
Dificultade: moderada



## 9 De Teo á Burga de Xermeade

Inicio: Igrexa de Santa María de Teo  
Distancia: 6,42 km  
Duración: 1 h 45'  
Dificultade: baixa



## 10 Ribeira do Ulla

Inicio: Área do Xirimbao  
Distancia: 5,48 km  
Duración: 1 h 30'  
Dificultade: baixa



## 11 Apego Pontevea - Burga de Xermeade

Inicio: Ponte Medieval de Pontevea  
Distancia: 1,52 km  
Duración: 30'  
Dificultade: baixa



## 12 Camiño da Geira e dos arrierios en Teo

Inicio: Ponte medieval de Pontevea  
Distancia: 14,27 km  
Duración: 4 h  
Dificultade: moderada





Teo é un concello eminentemente rural ás portas da capital de Galicia. O noso territorio divídese en trece parroquias que atesouran importantísimos valores patrimoniais, culturais e de natureza.

A Rede de Rutas de Teo é un conxunto de itinerarios turísticos onde se recollen algúns dos enclaves máis relevantes e que permitirán redescubrir o noso territorio.

Este mapa recolle o punto de inicio das principais rutas de senderismo que percorren gran parte do noso Concello. Dende as imponentes vistas dos cumios ata a abundancia dos vales, para que nunca canses de REDEscubrir!



CONCELLO  
DE TEO  
Desenvolvemento Local  
e Turismo

# REDEscubreTEO

**Máis información:**

[www.teo.gal](http://www.teo.gal)

981 936 629

[turismo@teo.gal](mailto:turismo@teo.gal)



rede de rutas  
de teo